

## Mulching - Paillis

### Je pratique la tonte mulching !

- ⇒ Je gagne du temps lors de la tonte, et l'entretien en est facilité.
- ⇒ Je ne ramasse plus l'herbe.
- ⇒ Je ne stocke pas de déchets verts chez moi.
- ⇒ Je garde l'humidité du sol et protège la pelouse de la sécheresse.



### J'utilise mes déchets en paillis pour couvrir le sol !

- ⇒ Je limite les mauvaises herbes.
- ⇒ Je ne retourne plus le sol pour l'aérer.
- ⇒ Je nourris et protège le sol.



### Je broie mes branches

- ⇒ J'utilise le broyat en paillis.
- ⇒ J'alimente le composteur en matière sèche.



### Vous ne possédez pas de jardin ?

Pas de problème, les plaisirs de fabriquer du compost sont aussi à votre portée ! Semblable au compostage traditionnel, **le vermicompostage** vous permet d'obtenir un engrais naturel à partir de vos déchets organiques de cuisine.

### Pour aller plus loin

Vous avez un projet (animation, atelier...) sur le compostage ou le vermicompostage ?

Contactez le SIAVED

par téléphone : 09 70 19 21 73

par mail : [prevention@siaved.fr](mailto:prevention@siaved.fr)

ou sur le site internet : [www.siaved.fr](http://www.siaved.fr)



# Mettons-nous au ver !

## Petit guide du compost à la maison



## Qu'est-ce que le compostage ?

Le compostage est un **processus naturel** qui permet aux déchets organiques de la cuisine et du jardin de se décomposer avec l'aide de micro-organismes, champignons et d'animaux de sol. Ces déchets sont transformés en un **amendement 100% naturel et d'excellente qualité : le compost**

### Ce que je peux composter

#### Les déchets verts

- ⇒ Épluchures de légumes et de fruits
- ⇒ Mauvaises herbes
- ⇒ Feuilles vertes
- ⇒ Restes de récolte du potager
- ⇒ Marc de café, sachets de thé
- ⇒ Restes de repas et de pain en petites quantités, ...

#### Ce que je peux composter avec précaution

- ⇒ Restes de viandes et de poissons (en petits morceaux au centre du tas)
- ⇒ Plantes montées en graines (tomates, potirons et quelques mauvaises herbes)
- ⇒ Plantes malades
- ⇒ Cendres de bois

#### Les déchets bruns

- ⇒ Feuilles mortes et fleurs fanées
- ⇒ Branchages broyés
- ⇒ Essuie-tout et mouchoirs en papier
- ⇒ Cartons bruns découpés en morceaux (salis mais non souillés par des produits polluants)
- ⇒ Papier journal
- ⇒ Copeaux, paille, foin
- ⇒ Litières d'animaux herbivores
- ⇒ Coquilles de noix concassées

#### Ce que je ne peux pas composter

- ⇒ Matières synthétiques (nylon, etc.)
- ⇒ Plastiques, métaux, verre
- ⇒ Cendres de charbon
- ⇒ Magazines
- ⇒ Litière pour chat
- ⇒ Contenu de sacs d'aspirateur
- ⇒ Bois traités ou vernis

### Le saviez-vous ?

Les déchets organiques et/ou végétaux représentent en moyenne **30%** du poids d'une poubelle domestique !

### J'achète un composteur

Choisissez-le en fonction de la taille de votre jardin, en moyenne :

- ★ **400 litres** pour une surface de moins de 500 m<sup>2</sup>
- ★ **600 litres** pour une surface de plus de 500 m<sup>2</sup>

### Astuces

Installez votre composteur de préférence dans un endroit semi ombragé, à l'abri du vent et à même la terre ou sur des dalles espacées de 2 cm. Faites en sorte qu'il soit facilement accessible pour retourner régulièrement et récolter votre compost.

## Les 3 règles d'or du compost



### 1. Je mélange les matières

Pour réussir votre compost, mélangez les déchets de catégories opposées : les déchets verts avec les déchets bruns, les matières humides (gazon, déchets de cuisine...) avec les matières sèches (papier, branches...) et les déchets grossiers avec les plus fins.

**Bien composter, c'est avant tout l'art de savoir bien mélanger ! Moitié déchets verts, moitié déchets bruns, fractionnés et intimement liés.**

### 2. J'aère régulièrement

Sans air, les déchets fermentent et des odeurs désagréables apparaissent. Mélangez régulièrement le compost pour bien l'aérer.

**Garanti sans mauvaises odeurs !**

### 3. Je surveille son humidité

Après quelques mois, vérifiez la bonne teneur en eau de votre compost. Prenez une poignée de matière et pressez-la.

Si l'eau coule en abondance, votre compost est trop humide : incorporez des déchets secs.

Si l'eau ne coule pas, votre compost est trop sec : arrosez-le.

Si quelques gouttes perlent au travers de vos doigts, vous avez atteint l'humidité idéale !



### Quand utiliser mon compost ?

Après 6 à 9 mois, le compost est mûr. Il est devenu un engrais idéal pour toutes les plantations d'intérieur et d'extérieur: pelouses, arbres et arbustes, potager, plantes vivaces, haies, semis, etc.

Le compost enrichit le sol, améliore sa structure et sa teneur en eau, tout en atténuant l'érosion par l'eau et le vent.



### Comment doser mon compost ?

**Au jardin d'agrément :**

½ seau de 15l / m<sup>2</sup>

**En jardinière :**

- 1/3 de compost,
- 1/3 de terre,
- 1/3 de sable

**Au potager :**

1 seau de 15l / m<sup>2</sup>

**Sur gazon :**  
à la volée

